



# Brandwonden: psychologische, sociale, financiële en materiële begeleiding

informatie voor patiënten

PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING	3
SOCIALE, FINANCIËLE EN MATERIËLE BEGELEIDING	8
ONDERSTEUNENDE ORGANISATIES EN KAMPEN	9
CONTACTGEGEVENS	11
VRAGEN AAN UW ARTS OF VERPLEEGKUNDIGE	12

# PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING

Een ongeval met brandwonden is vaak een heel bedreigende gebeurtenis die u als patiënt soms bewust meemaakt. Ook het verblijf in het brandwondencentrum is heel ingrijpend. De dagelijkse verbandwissels, al dan niet onder narcose en mogelijk de snel opeenvolgende operaties vergen zowel fysiek als mentaal enorm veel energie. Het traject van de behandeling kan soms ook heel lang aanslepen. Dit kan onder andere onzekerheid en angst voor de toekomst met zich meebrengen.

Tijdens uw ziekenhuisverblijf wordt u daarom ondersteund door een psycholoog die vertrouwd is met het omgaan met deze brandwondenproblematiek. Ook als u nadien moeilijkheden ondervindt bij de aanpassing aan uw veranderde uiterlijk of bij de verwerking van het ongeval zullen we u begeleiden en ondersteunen. Belangrijk is dat niet alle patiënten met brandwonden nadien psychische klachten hebben.

## WELKE KLACHTEN KUNT U ERVAREN?

### Volwassenen

#### Posttraumatische stress

Soms ervaren mensen na het ongeval kortdurend posttraumatische stressklachten zoals herbeleving van het ongeval (nachtmerries, flashbacks), vermijden van situaties die aan het ongeval doen denken, verhoogde angst, prikkelbaarheid, verminderde concentratie en minder goed functioneren dan voor het ongeval.

## Somberheid en wisselende stemmingen

Ook gevoelens van lusteloosheid en neerslachtigheid kunnen voorkomen. Sommige mensen spreken over 'slechte dagen'. Geen zin hebben om te eten, moe zijn, een leeg gevoel hebben ... Het zijn emoties die op sommige dagen meer op de voorgrond treden dan op andere.

## Slaapproblemen

Al tijdens de opname kunt u slaapklachten hebben: moeite met in- of doorslapen, heel oppervlakkig of onrustig slapen ... Die moeilijkheden kunnen na uw ontslag aanhouden. Tijdens de ziekenhuisopname wordt in overleg met de arts soms slaapmedicatie voorgeschreven. Na opname raden we u aan om met uw huisarts te bespreken in hoeverre die slaapmedicatie nog noodzakelijk is en op welke manier ze eventueel kan afgebouwd worden.

## Sociale angst

Uw lichaam kan er anders uitzien dan voor het ongeval omwille van littekenvorming. Het kan zijn dat u tijd nodig hebt om uw nieuwe uiterlijk te aanvaarden. Omwille van onzekerheid rond het veranderde uiterlijk en de reacties hierop, kunnen sommige mensen sociale contacten vermijden uit schaamte of angst om aangesproken te worden over wat er gebeurd is.

## Problemen met seksualiteit

De huid is gevoelig en speelt daarom een belangrijke rol bij de intimiteitsbeleving. Littekens kunnen het seksuele leven beïnvloeden omdat de huid anders aanvoelt. Ook gevoelens van onzekerheid en/of schaamte naar de partner toe kunnen problemen geven bij

de seksualiteitsbeleving. Bij de meeste mensen zijn deze klachten van voorbijgaande aard. Bij sommige mensen blijven ze echter aanhouden.

### Terug aan het werk

Op een bepaald moment zal uw arbeidsongeschiktheidsperiode ten einde lopen. Als uw lichamelijke conditie het toelaat om opnieuw aan het werk te gaan, maar u voelt zich er mentaal nog niet klaar voor, is het belangrijk om dit te bespreken met de arts en/of psycholoog.

### Gevoelens van rouw

Deze gevoelens kunnen ontstaan vanwege het niet meer goed functioneren van uw lichaam, het afscheid nemen van uw lichaam van voor het ongeluk, het in duigen vallen van toekomstplannen, het lange revalidatieproces ... Dit kan maken dat u zich in eerste instantie wil afsluiten van de wereld, wat een normale reactie is in uw rouwproces. In een latere periode zal u opnieuw de energie vinden om op zoek te gaan naar hoe u deze nieuwe situatie een plaats geeft in uw leven.

### Re-integratie in de maatschappij

Tegelijkertijd met uw rol thuis moet u ook uw rol in de maatschappij (weer op straat komen, naar werk, school of hobby gaan ...) opnieuw opnemen. Dat baart u misschien zorgen. Het is normaal dat alles u afschrikt en dat u zich overweldigd voelt. Het is zoeken naar hoe u graag benaderd zou willen worden, en wat voor u wel of niet werkt. Gun uzelf hierin tijd. Het samen met familie en vrienden bespreken, kan ondersteunend werken.

## Kinderen

Een verblijf in het ziekenhuis is voor kinderen een aangrijpende gebeurtenis. Angst komt heel vaak voor. Afhankelijk van de leeftijd is het voor kinderen niet altijd gemakkelijk om het ongemak als gevolg van de brandwonden te uiten. Als ouder is het belangrijk om uw kind op te vangen tijdens de ingrijpende periode die samengaat met heel wat emoties. De vertrouwde aanwezigheid van ouders draagt zeker bij tot een veerkrachtig herstel van het kind. We zullen u als team hier zo goed mogelijk in begeleiden.

Ondanks het toedienen van sederende (rustgevende) medicatie waardoor de vervelende verbandwissels voor het kind zo veel mogelijk draaglijk worden gemaakt, kan het toch zijn dat uw kind tijdens de opname of nadien kampt met psychische problemen. Soms zorgt de kwellende, aanhoudende jeuk of bewegingsbeperking door het litteken voor psychische moeilijkheden. De psychische problemen bij de verwerking van brandwonden kunnen bij kinderen heel verschillend zijn en zijn afhankelijk van de leeftijd.

## Familie en naasten

### Schuldgevoel

Ook uw omgeving zal het hele gebeuren moeten verwerken. Vaak worstelen uw naasten vooral met een schuldgevoel of een gevoel van falen. Daarom moet er ook aandacht besteed worden aan de opvang van de naaste familie of omgeving en staat het hele brandwondenteam klaar om ook hen te begeleiden in het verwerken van het ongeval.

## Seksualiteit

Lichamelijke aantrekkelijkheid is voor iedereen belangrijk. Uw veranderde uiterlijk kan ook op seksueel vlak zijn weerslag hebben, wat normaal is. U moet wennen aan uw nieuwe lichaam en u kan worstelen met uw zelfbeeld. Soms hebt u minder behoefte aan seks tijdens de periode van ziekte en behandeling, soms juist wel. Door de beperkingen die brandwonden teweegbrengen, is het niet altijd gemakkelijk om seksuele handelingen uit te voeren en is het een zoektocht om hier een nieuwe manier in te vinden. Dat kan spanningen in uw relatie teweegbrengen. Wat kan helpen, is open proberen te praten met uw partner over wat u moeilijk vindt, maar ook over wat u wel aangenaam vindt. U zal met uw partner uw lichaam opnieuw moeten ontdekken door bijvoorbeeld de genezen huid te laten aanraken om allebei te wennen aan het aanvoelen, elkaar te masseren ...

## Doorverwijzing psychologische begeleiding

- Zich zorgen maken, piekeren over hoe het verder moet thuis, met uw hobby's, met belangrijke contacten, op school, met studies, op het werk ...
- Last hebben van slaapproblemen, nachtmerries of angstige dromen
- Last hebben van terugkerende beelden van het ongeval
- Sombor, boos, prikkelbaar, huilerig, angstig of erg onzeker zijn
- Het moeilijk vinden om u te ontspannen
- Worstelen met uw veranderde uiterlijk
- Bezorgdheden rond seksuele betrekkingen

Een groot deel van de hierboven beschreven psychische klachten zijn normale reacties op een ingrijpende gebeurtenis zoals een brandwondenongeval. De meeste patiënten hebben één of meerdere van deze klachten. Bij sommigen verdwijnen de klachten in de loop van de tijd vanzelf. Het kan helpen om in gesprek te gaan met een psycholoog als de klachten langere tijd aanhouden. Dan is het belangrijk om contact op te nemen met de psychologe van het brandwondenteam en het nazorgtraject, zodat er naar gerichte hulp kan gezocht worden.

## SOCIALE, FINANCIËLE EN MATERIËLE BEGELEIDING NA BRANDWONDEN

Tijdens de nazorg worden sommige patiënten geconfronteerd met problemen op sociaal, financieel en/of materieel vlak. Ondervindt u moeilijkheden op het werk, op school? Wordt de administratie te omslachtig en hebt u hierbij deskundige ondersteuning nodig? De sociaal werker kan u hierin begeleiden.

### WERKHERVATTING

Niet iedereen kan na het oplopen van brandwonden het werk normaal hervatten. De arbeidsongeschiktheidsperiode is voor iedere patiënt anders. Ook bij het hervatten van het werk volgt elke patiënt een aangepast traject. Misschien is er een aanpassing nodig van uw arbeidspost en uw functie of moet uw arbeidspercentage tijdelijk of definitief aangepast worden.



## TERUG NAAR SCHOOL

Voor kinderen met uitgebreide brandwonden kan het noodzakelijk zijn om hun de eerste dag terug naar school te begeleiden. Neem hiervoor contact op met het nazorgteam.

## ONDERSTEUNENDE ORGANISATIES EN KAMPEN

### ONDERSTEUNING VAN VOLWASSENEN MET BRANDWONDEN

De Stichting Brandwonden: [www.brandwonden.be](http://www.brandwonden.be)

De Stichting Brandwonden organiseert regelmatig activiteiten/kuurkampen om lotgenoten met brandwonden te ontmoeten. In het bijzonder organiseren zij jaarlijks de thermaal kuurkampen in Spa.

De Stichting ondersteunt ook patiënten die in aanmerking komen voor financiële tegemoetkoming voor de kosten van de behandeling van brandwonden.

## ONDERSTEUNING VAN KINDEREN MET BRANDWONDEN

- Vzw Pinocchio: [www.vzw-pinocchio-asbl.be](http://www.vzw-pinocchio-asbl.be)

Pinocchio organiseert regelmatig activiteiten/kampen om lotgenootjes te leren kennen. Zij werken met 3 leeftijdsgroepen:

- ✓ 0-6 jaar: kindjes kunnen samen met hun ouder/gezin deelnemen aan activiteiten
- ✓ 6-16 jaar: activiteiten/kampen alleen of met het gezin
- ✓ 16+: activiteiten/weekends om lotgenoten te ontmoeten

Pinocchio organiseert mee de thermaal kuurkampen in Spa voor kinderen, met heel wat ontspannende nevenactiviteiten.

- Help brandwonden kids: [www.helpbrandwondenkids.be](http://www.helpbrandwondenkids.be)

Help brandwonden kids probeert op verschillende manieren ouders financieel bij te staan in de zorg voor hun kinderen met brandwonden en dit in samenwerking met de Stichting brandwonden.

# CONTACTGEGEVENS

## INTENSIEVE ZORG 8 - BRANDWONDENCENTRUM UZ LEUVEN

tel. 016 34 87 50

tel. 016 34 87 56

tel. 016 34 87 52

[zorgcoördinatie.brandwonden@uzleuven.be](mailto:zorgcoördinatie.brandwonden@uzleuven.be)

## CONTACTPERSONEN

### verpleegkundige zorgcoördinatie

Ingrid Keyaerts

tel. 016 34 11 25

### artsen

- prof. dr. Michael Casaer
- dr. Renata Haghedooren
- dr. Michel Van Brussel

tel. 016 34 87 86

tel. 016 34 50 42

tel. 016 34 08 96

### sociaal werk

Elke Vos

Barbara Dewit

tel. 016 34 86 20

[elke.vos@uzleuven.be](mailto:elke.vos@uzleuven.be)

[barbara.dewit@uzleuven.be](mailto:barbara.dewit@uzleuven.be)

### coördinator zorgtrajectbegeleiding en psycholoog

Sara Dehandschutter

[sara.dehandschutter@uzleuven.be](mailto:sara.dehandschutter@uzleuven.be)

tel. 016 34 17 94

kinesitherapie

tel. 016 34 05 61

- prof. Eric Van den Kerckhove
- Caroline Meulyzer
- Eline Haghedooren
- Anthony Raeijmaekers

drukkleding - VIGO

tel. 016 34 07 55

## VRAGEN AAN UW ARTS OF VERPLEEGKUNDIGE

Hebt u vragen, noteer ze dan hier zodat u ze bij een volgende gelegenheid kan stellen aan uw arts of verpleegkundige.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







© februari 2024 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het brandwondenteam in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701627](http://www.uzleuven.be/brochure/701627).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

