

Levodopa en voeding bij parkinson, waar moet u op letten?

Informatie voor patiënten

EIWITRIJKE VOEDING

Levodopa (zoals Prolopa[®] of Stalevo[®]) is een van de geneesmiddelen die wordt voorgeschreven bij de ziekte van Parkinson. Als u dit medicijn moet innemen, is het belangrijk om op hetzelfde moment **geen eiwitrijke voeding** te nuttigen. Dat kan er immers voor zorgen dat levodopa niet goed wordt opgenomen en dus minder goed werkt.

Voorbeelden van eiwitrijke voeding zijn melk en melkproducten zoals kaas, pudding, yoghurt, flan, ijs en chocomousse. Ook vlees, gevogelte vis, eieren, peulvruchten en bereidingen op basis van eiwitrijke voedingsmiddelen kunnen de opname van levodopa verminderen.

HOE KUNT U LEVODOPA HET BEST INNEMEN?

Een uur vóór de inname en een halfuur na de inname van levodopa mag u geen eiwitrijke maaltijd nemen.

Voorbeeld

Stel, u neemt Prolopa[®] of Stalevo[®] in om 7 uur, 11 uur, 15 uur en 19 uur. Tijdens de groene periodes op het schema hieronder mag u eiwitten eten, tijdens de rode niet.



Als u sondevoeding krijgt, bekijkt u best met uw behandelende diëtist en neuroloog hoe u zich hieraan kunt aanpassen.

WAT ALS U SLIKPROBLEMEN HEBT?

Bij parkinsonpatiënten kan het slikken na verloop van tijd moeilijker worden. Vaak is het dan gemakkelijker om medicatie geplet en/of met pudding of yoghurt in te nemen. Als u echter levodopa neemt, kunt u dus geen pudding, yoghurt of witte kaas gebruiken samen met de inname van levodopa.

Er zijn verschillende **alternatieven die geen eiwitten** bevatten en die dus kunnen gebruikt worden om het medicijn levodopa in te nemen.

- ✓ Kokos-, haver-, rijst- of amandelmelk, ingedikt of verwerkt tot pudding (= plantaardige melk, met uitzondering van sojamelk). Bij diabetespatiënten gebeurt dit best zonder toegevoegde suikers, zoetstof kan wel.
- ✓ Ingedikt water eventueel met smaak. Bij diabetespatiënten gebeurt dit best zonder toegevoegde suikers, zoetstof kan wel.
- ✓ Er bestaat 'gegelifieerd' water of aquagel. Dit bestaat ook voor diabetespatiënten. U kunt dit in de apotheek halen.
- ✓ 'Gegelifieerd' sap. Diabetespatiënten kunnen dit niet gebruiken. Opgelet: pompelmoessap kunt u beter vermijden (zie ook hieronder).
- ✓ Ingedikte smoothies. Dit is niet geschikt voor diabetespatiënten. Ook bij smoothies kunt u best pompelmoessap vermijden (zie hieronder).
- ✓ Broodmix op basis van plantaardige melk (geen sojamelk) of koffie. Diabetespatiënten gebruiken dit best zonder toegevoegde suikers, zoetstof kan wel.
- ✓ Groentemix op basis van kookvocht/bouillon/plantaardige melk
- ✓ Ingedikte soep (zonder bindmiddel)

ANDERE AANDACHTSPUNTEN

- Een gezonde en evenwichtige voeding is zeker bij parkinsonpatiënten belangrijk en voldoende eiwitten innemen is noodzakelijk. Blijf dus eiwitten innemen, schrap ze zeker niet uit uw eetpatroon.
- Levodopa kunt u het best niet innemen met pompelmoessap of vruchtensap waarin pompelmoes zit. De werking van levodopa wordt daar door beïnvloed.