

Je therapie: cisplatine (Platinol[®]) - etoposide (Vepesid[®])

(AMO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): cisplatine en etoposide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken. Deze therapie kan gecombineerd worden met een bestralingsbehandeling.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-21	
Etoposide	Vepesid [®]	•	•	•		Infuus over 1 uur
Cisplatine	Platinol [®]	•				Infuus over 1 uur

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Je arts zal je bijkomend een inspuiting met **Neulasta[®]** voorschrijven.

Een thuisverpleegkundige zal die onderhuidse inspuiting op dag 4 geven, 24 uur na het einde van de toediening van je chemotherapie. Het is belangrijk dat deze ondersteunende medicatie wordt gegeven omdat ze de aanmaak van de witte bloedcellen stimuleert.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 zal je opgenomen worden voor 3 dagen en 2 nachten.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CISPLATINE - ETOPOSIDE

- Je krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie toegediend krijgt om je meer te doen plassen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids.

Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren.

'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen

Een verminderd aantal rode bloedcellen

Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken

Smaak- en geurveranderingen

Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid

Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid

Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies *waarschijnlijk haarverlies, mogelijke enkel haarverdunning*
- Huidveranderingen
- Handvoetsyndroom
- Nagelveranderingen
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Griepig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen