

Je therapie Dara-Kd: daratumumab (Darzalex[®]) - carfilzomib (Krypolis[®]) - dexamethason (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen: carfilzomib en daratumumab (doelgerichte therapie), gecombineerd met dexamethason (corticosteroïde). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

Hoe werkt de medicatie?

Daratumumab is een antistof die bindt aan een specifiek eiwit op de kankercellen. Door die binding blokkeert daratumumab het signaal aan de kankercellen om te groeien. Daarnaast werkt daratumumab ook in op het immuunsysteem en remt het de groei van de kankercellen.

Carfilzomib verstoort de eiwitafbraak in de cel waardoor de kankercellen onvoldoende bouwstenen hebben om te groeien.

Dexamethason voorkomt nevenwerkingen. Daarnaast heeft het ook een invloed op de kankercellen.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Het aantal opnames is afhankelijk van de cyclus die je krijgt.** De volgende cyclus start pas als je bloeduitslagen en je algemene toestand het toelaten.
- **Daratumumab** wordt tijdens cyclus 1 en 2 wekelijks toegediend, vanaf cyclus 3 tot cyclus 6 om de 2 weken en vanaf cyclus 7 maandelijks.
- **Carfilzomib** wordt gedurende drie weken wekelijks toegediend gevolgd door 1 week rust.

		Dag								Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	15	16-21	22	23-28	
Daratumumab (Darzalex [®])	Cyclus 1-2	•		•		•		•		Onderhuidse inspuiting
	Cyclus 3-6	•				•				
	Cyclus 7	•								
Carfilzomib (Krypolis [®])	Cyclus 1 en volgende	•		•		•				Infuus over 30 minuten
Dexamethason . . . mg		•		•		•		•		Capsule 's morgens bij het eten
Ondersteunende medicatie										
Cetirizine (Zyrtec [®]) 10 mg Paracetamol (Dafalgan [®]) 1gr	Cyclus 1-2	•		•		•		•		30 minuten tot 4 uur vóór de toediening van daratumumab en carfilzomib
	Cyclus 3-6	•				•				
	Cyclus 7	•								

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Aciclovir (Zovirax[®]) neem je tweemaal per dag. Deze medicatie beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de *gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules*.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DARATUMUMAB - CARFILZOMIB EN DEXAMETHASON

- Het is belangrijk dat je voldoende (1,5 liter) drinkt op de dag van en de dag na de toediening van carfilzomib.
- Er kan zich mogelijk een **infuusreactie** voordoen tijdens en na de eerste toediening van carfilzomib en daratumumab. Om dat te voorkomen neem je 30 minuten tot 4 uur vóór de toediening **ondersteunende medicatie**, namelijk **dexamethason**, **cetirizine (Zyrtec®) 10 mg** en **paracetamol (Dafalgan®) 1 g**. Om die reden wordt Daratumumab de eerste 2 toedieningen ook trager toegediend. Een infuusreactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over het ganse lichaam), een gevoel van benauwdheid, prikkelhoest, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een prikkelhoest, een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- **Invloed op de kruisproef.** Bij elke bloedtransfusie gebeurt een 'kruisproef'. Dat is een bloedtest om na te gaan of je geen antistoffen hebt tegen het bloed van de donor. Daratumumab beïnvloedt de resultaten van de kruisproef. Daarom zullen voor de start van je behandeling extra testen afgenomen worden. Als je een bloedtransfusie nodig hebt tijdens je behandeling of tot 6 maanden na je behandeling met daratumumab, is het belangrijk je zorgverleners op de hoogte te brengen. Om je daarbij te helpen, krijg je een **waarschuwingskaart** waarop alle informatie staat over je behandeling en de invloed op de kruisproef voor een bloedtransfusie.
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- Mogelijk krijg je last van kortademigheid of een infectie van de luchtwegen. Als je dit ervaart, aarzel dan niet je behandelende arts te contacteren.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



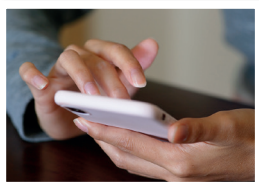
~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je [klachten opvolgen](#) aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en [contactgegevens](#) vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn