

Je therapie: SOX - Teysuno[®] (oxaliplatine - tegafur/gimeracil /oteracil) (DIO)


DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen, namelijk Teysuno[®] (doelgerichte therapie) en oxaliplatine (cytostaticum). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening van oxaliplatine en een nieuwe voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat één opname voor chemotherapie.
- Tijdens één cyclus wordt **oxaliplatine (Eloxatin[®])** op **dag 1** toegediend en neem je **Teysuno[®] dagelijks in gedurende 14 dagen**, gevolgd door één week rust. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als je bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.
- Teysuno[®] bestaat in capsules van 15 en 20 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Generieke naam	Merksnaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2-14	15	16-21	
Oxaliplatine	Eloxatin [®]	•				Infuus over 2 uur
Teysuno [®] (tegafur/gimeracil/oteracil)						
..... mg ochtend			•	•		
..... mg avond		•	•			

Inname

- Teysuno[®] wordt **twee keer per dag** ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Teysuno[®] wordt **op een lege maag** ingenomen. Dit betekent **1 uur vóór of 1 uur na de maaltijd**.
- Teysuno[®] wordt ingenomen **van dag 1 's avonds tot en met dag 15 's morgens** gevolgd door 1 week rust.

Wat als?

Als je een dosis Teysuno[®] bent vergeten, **sla je de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules.

AANDACHTSPUNTEN BIJ TEGAFUR/GIMERACIL/OTERACIL (TEYSUNO[®]) - OXALIPLATINE

- Mogelijk krijg je door de inname van Teysuno[®] last van droge, tranende ogen, een ontsteking aan de ogen of wazig zicht. Bespreek die klacht met je behandelende arts.
- Het kan gebeuren dat je door de inname van Teysuno[®] last krijgt van duizeligheid en hoofdpijn.
- In de eerste uren of dagen na de toediening van oxaliplatine kan je last krijgen van tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverkramping in de keel en in de kaak (soms ook in de ledematen). De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude (bijvoorbeeld koude buitenlucht, het aanraken van koude voorwerpen, het drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal

spontaan binnen een week, maar keren vaak terug bij de volgende toediening.

Gevoelstoornissen in de keel (door bijvoorbeeld koude dranken) kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het haast alsof je niet meer kan ademen of slikken. Die klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.

In de eerste dagen na je chemotherapie adviseren we om koude te vermijden:

- ✓ Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is.
- ✓ Draag handschoenen om je handen te beschermen.
- ✓ Vermijd koude lucht (bijvoorbeeld van de airco, de koelkast of de diepvriezer) of draag handschoenen.
- ✓ Was je handen met warm water.
- ✓ Eet geen koude voeding (bijvoorbeeld ijs).
- ✓ Drink geen koude dranken.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen *mogelijk haarverduinning*
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn