

Je therapie: durvalumab - cisplatine - gemcitabine (DIO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen, namelijk durvalumab, cisplatine en gemcitabine. **Durvalumab** is een immunotherapie en helpt je immuunsysteem om kankercellen beter te herkennen en aan te vallen. **Cisplatine en gemcitabine** zijn cytostatica die invloed hebben op de celdelingscyclus, waardoor de celdeling van kankercellen wordt geremd. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie.
- **Eén cyclus duurt drie weken (21 dagen).** Op dag 1 van de cyclus krijg je zowel de immunotherapie als de chemotherapie toegediend. Op dag 8 van de cyclus is een tweede dagopname gepland voor de toediening van chemotherapie.
- De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.
- **Vanaf cyclus 9 duurt één cyclus 4 weken (28 dagen).** Dat omvat één dagopname voor immunotherapie en chemotherapie op dag 1. Op dag 8 wordt een tweede dagopname voorzien voor de toediening van chemotherapie.
- De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-21	
Durvalumab	Imfinzi®	•				Infuus over 1 uur
Gemcitabine	Gemzar®	•		•		Infuus over 30 minuten
Cisplatine	Platinol®	•		•		Infuus over 1uur

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de immunotherapie en chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 en dag 8 is een dagopname voorzien. Een overnachting is niet noodzakelijk.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DURVALUMAB, CISPLATINE, GEMCITABINE

- Een **infuusreactie** kan zich voordoen tijdens de toediening van durvalumab. Een infuusreactie kenmerkt zich door huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- Voor de start van de chemotherapie zal gedurende 2 uur **extra vocht** toegediend worden. Dat is belangrijk voor je nieren. Probeer de dag van de therapie en tot enkele dagen na de chemotherapie voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag).



- Het gebeurt soms dat **immunotherapie** niet alleen de kankercellen aanvalt, maar ook het eigen lichaam. Bepaalde organen (bijvoorbeeld de lever, de darmen, longen, huid en klieren) kunnen daardoor ontstoken raken. We spreken dan van een **auto-immuunreactie**. Deze reactie kan zich uiten onder de vorm van klachten die onschuldig lijken, zoals jeuk, buikpijn en diarree.



- Het is erg belangrijk dat een auto-immuunreactie tijdig wordt vastgesteld en behandeld. **Neem daarom onmiddellijk contact op met je behandelende arts als je de volgende klachten ervaart:**



Kortademigheid
Hoesten



Huiduitslag
Jeuk
Geel worden van de huid



Geel worden van het oogwit
Slecht zien



Minder of net meer plassen
Donkere urine
Diarree of buikloop
Bloed in de ontlasting



Hoofdpijn
Buikpijn
Pijn ter hoogte van de lever
(= rechts van de maagstreek)
Pijnlijke of gezwollen
gewrichten



Vermoeidheid
Lusteloosheid
(Spier)zwakte
Sufheid



Gewichtsverandering (zonder
dat je eetpatroon is veranderd)
Gewichtsverlies ondanks méér
eetlust



Extreme dorst



Veranderde stemming
Gedepimeerd
Sneller geïrriteerd
Opvliegend zijn

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~

NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en contactgegevens vind je in de gids.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslimvliesontsteking (aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies (*haarverdunning, zelden volledig haarverlies*)
- Huidveranderingen, *tijdelijke huiduitslag*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen