

Behandeling met Creon®

Informatie voor patiënten

WAT IS CREON®?

Creon® zijn pancreasenzymen in capsulevorm. Ze worden ingenomen ter vervanging van uw eigen productie en zorgen voor een betere vertering van vetten en eiwitten uit de voeding.

WAAROM CREON®?

Een operatie aan de pancreas kan een invloed hebben op de productie van pancreasenzymen. Die enzymen zijn nodig voor de spijsvertering van vetten en eiwitten.

Als er een stuk van je pancreas werd weggenomen, dan produceer je mogelijk onvoldoende spijsverteringsenzymen. Wanneer je volledige pancreas werd verwijderd, heb je totaal geen productie meer van deze enzymen.

SYMPTOMEN VAN ONVOLDOENDE PANCREASENZYMEN

- Vetdiarree (steatorree): losse stoelgang met een gele of grijze kleur, die soms vettig oogt. Er zijn stukjes onverteerde voeding in aanwezig. De stoelgang heeft een sterke geur en is moeilijk door te spoelen.
- Winderigheid, darmkrampen en een opgeblazen gevoel.
- Sterk gewichtsverlies

DOSERING

De nodige dosis Creon® is sterk individueel bepaald.

Uw startdosis is:

ontbijt: . . . mg middag: . . . mg avond: . . . mg

De dosis mag u thuis zelf aanpassen in functie van de aanwezigheid van symptomen. Ervaart u één van de eerder vermelde symptomen? Dan heeft u tijdens vorige maaltijden onvoldoende enzymen ingenomen.

INNAME

Neem Creon® **tijdens** elke maaltijd en indien nodig bij een tussendoortje. U neemt de capsules in zonder erop te kauwen.

Bent u een dosis vergeten? Dan is het niet nuttig om deze in te halen zonder een maaltijd.



Tip

Het kan helpen om een overzicht bij te houden. Zo komt u te weten welke dosis goed werkt voor u. Wanneer u uitzonderlijk een wat vette of eiwitrijke maaltijd nuttigt, weet u dan ook dat u uw standaarddosis best preventief aanpast.



Tip

Uw lichaam heeft vetten en eiwitten nodig. Het is dan ook niet aangewezen om de inname daarvan te beperken omwille van symptomen. Het is steeds de juiste keuze om uw dosis Creon® hieraan aan te passen.