

Uw therapie: methotrexaat (Metoject® - Ledertrexate®)

HOE WERKT DE MEDICATIE?

Metoject® is de subcutane vorm van het geneesmiddel Ledertrexate®, wat wil zeggen dat Metoject® onderhuids kan ingespoten worden. Metoject® behoort tot de groep van DMARD's (disease modifying antirheumatic drugs), ook reumaremmers genoemd.

Als u Ledertrexate® via de mond slecht verdraagt (bv. maag- en darmklachten zoals misselijkheid of een verminderde eetlust), kan er overgeschakeld worden van tabletten naar onderhuidse inspuitingen met Metoject®. Bovendien werkt Metoject® effectiever en wordt het beter in het bloed opgenomen. Metoject® vervangt dus volledig de Ledertrexate® die u via de mond innam.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Metoject® wordt **één keer per week** toegediend op een **vaste dag**. Het precieze tijdstip is niet van belang. Het geneesmiddel wordt toegediend via een onderhuidse inspuiting.

Foliumzuur wordt **dagelijks via de mond** ingenomen in de vorm van tabletten, **behalve op de dag waarop u Metoject® toedient**. Of u neemt eenmaal per week een hogere dosis.

Vorbereiding	<ul style="list-style-type: none">• Handen wassen (injectieplaats ontsmetten)
Priklocatie	<ul style="list-style-type: none">• Bovenbenen of buik (5 cm weg van de navel)• Injectieplaatsen afwisselen (links en rechts)
Priktechniek	<ul style="list-style-type: none">• Huidplooi maken en loodrecht prikken• 10 seconden wachten na toediening
Bewaring	<ul style="list-style-type: none">• Op kamertemperatuur (onder 25°C)• Op een donkere plaats
Veilig wegwerpen	<ul style="list-style-type: none">• Naaldcontainer (volle naaldcontainer binnenbrengen bij containerpark)

AANDACHTSPUNTEN

Ziekenhuisapotheek

Metoject® wordt door de reumatoloog voorgeschreven en is enkel te verkrijgen in de ziekenhuisapotheek van UZ Leuven (Gele straat, poort 1, niveau 2). Het geneesmiddel bestaat in verschillende dosissen en is verkrijgbaar in een doos met twaalf voorgevulde spuitjes. De actuele openingsuren van de ziekenhuisapotheek vindt u op www.uzleuven.be/ziekenhuisapotheek.

Wat als u een injectie vergeten bent?

Als u een inspuiting met Metoject® vergeten bent, mag u die nog binnen de 24 uur na het geplande tijdstip toedienen. Spuit echter nooit een dubbele dosis in om een vergeten dosis in te halen of als de toediening mislukt is.

Wat als u toch foliumzuur inneemt op de dag dat u ook Metoject® toedient?

Dit is geen probleem. Mogelijk zal het foliumzuur niet werken.

Wat bij een ingreep of vaccinatie?

Metobject[®] moet niet onderbroken worden bij een ingreep of vaccinatie met een niet-levend vaccin.

Wat als u zwanger bent of borstvoeding geeft?

Metobject[®] mag niet gebruikt worden tijdens een zwangerschap of als u borstvoeding geeft. Het kan aangeboren afwijkingen veroorzaken en schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Het gebruik van anticonceptie wordt dan ook sterk aangeraden tijdens het gebruik van Metobject[®] én tot minstens drie maanden nadat u stopt met de behandeling.

Mag u alcohol drinken tijdens de behandeling met Metobject[®]?

Beperk het gebruik van alcohol zoveel mogelijk tijdens de behandeling, vooral op de dag waarop u Metobject[®] toedient.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Maag- en darmklachten zoals een zwaartegevoel op de maag, diarree, misselijkheid of verminderde eetlust (heel individueel, kan vanzelf verdwijnen of verminderen)
- Een verminderd aantal rode of witte bloedcellen
- Toename van leverenzymen (via bloedonderzoek, kan verholpen worden)
- Vermoeidheid, algemeen onwel gevoel
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Verhoogde vatbaarheid voor infecties (bovenste luchtweginfecties)
- Overgevoeligheidsreactie
- Stemningswisselingen (zeldzaam)
- Lokale huidreactie (zeer uitzonderlijk)

BLOEDCONTROLE

Als de dosis van Metobject[®] verhoogd wordt, laat u het best een **bloedcontrole** uitvoeren bij de huisarts. In uw bloed wordt dan het aantal bloedcellen, de lever- en nierfunctie gecontroleerd.

Nadien plant u het best elke twee tot drie maanden een tussentijdse bloedafname bij de huisarts. In sommige gevallen is het op basis van de bloedcontrole noodzakelijk om de dosis aan te passen.

VACCINATIES

Tijdens uw therapie met Metobject[®] zijn volgende vaccinaties aanbevolen:

- Griepvaccinatie (jaarlijks)
- COVID-19 (volgens de richtlijnen)
- Pneumokokken (Prevenar 20[®] met vijfjaarlijkse herhaling van Pneumovax 23[®])
- Hepatitis A en B
- Tetanus of klem (herhaling om de tien jaar)

Tijdens uw behandeling met Metobject[®] mag u **geen levende vaccins** krijgen (bv. vaccin tegen gele koorts, mazelen/rubella/bof en rotavirus). Als u een reis plant naar bepaalde gebieden in Afrika of Zuid-Amerika wordt u doorverwezen naar de reisraadpleging. Het vaccin tegen gele koorts wordt het best toegediend voor het starten van Metobject[®].