

# Uw therapie: etanercept (Enbrel<sup>®</sup>, Benepali<sup>®</sup>, Erelzi<sup>®</sup>, Nepexto<sup>®</sup>)

## HOE WERKT DE MEDICATIE?

Etanercept behoort tot de groep van biologische geneesmiddelen. Meer specifiek is etanercept een TNF-alfa-blokker, dat het eiwit blokkeert dat een rol speelt bij ontstekingen. Het geneesmiddel werkt rechtstreeks in op het ontstekingsproces waardoor de symptomen en tekenen van uw ziekte (pijn, stijfheid en zwelling) verbeteren. Op deze manier voorkomt etanercept ook gewrichtsschade.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Etanercept wordt één keer per week toegediend op een vaste dag. Het precieze tijdstip is niet van belang. Het geneesmiddel wordt toegediend via een onderhuidse inspuiting, met een voorgevulde injectiespuit of een auto-injectiepen. De standaard dosis is 50 mg (1 ml).

|                  |  |
|------------------|--|
| Vorbereiding     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handen wassen (injectieplaats ontsmetten)</li> <li>• Medicatie een uur op voorhand uit de koelkast halen</li> </ul> |
| Priklocatie      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bovenbenen of buik (5 cm weg van de navel)</li> <li>• Injectieplaatsen afwisselen (links en rechts)</li> </ul>      |
| Priktechniek     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 seconden wachten na toediening</li> </ul>  |
| Bewaring         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• In de koelkast tussen 2 en 8 °C</li> <li>• Uit de koelkast: ..... °C</li> </ul>                                     |
| Veilig wegwerpen | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Naaldcontainer (volle naaldcontainer binnenbrengen bij containerpark)</li> </ul>                                    |

## AANDACHTSPUNTEN

### Wat als u een injectie vergeten bent?

Als u een inspuiting met etanercept vergeten bent, mag u die nog binnen de 48 uur na het geplande tijdstip toedienen. Spuit echter nooit een dubbele dosis in om een vergeten dosis in te halen of als de toediening mislukt is.

### Wat bij een ingreep?

Onderbreek de inspuitingen met etanercept als u een chirurgische ingreep moet ondergaan. Start de medicatie opnieuw op als de wonde goed heelt.

### Wat bij koorts of infectie?

Bij het vermoeden van een bacteriële infectie of koorts wordt de toediening met etanercept het best uitgesteld. Neem in dat geval steeds contact op met uw huisarts.

### Wat als u zwanger bent of borstvoeding geeft?

Etanercept is veilig om te gebruiken tijdens de zwangerschap en borstvoeding. Bespreek een zwangerschapswens steeds met uw reumatoloog.

### Bescherm uzelf tegen de zon

Tijdens een behandeling met etanercept is het belangrijk om blootstelling aan de zon en uv-stralen te beperken. Gebruik steeds zonnecrème met een hoge beschermingsfactor.

## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verhoogde vatbaarheid voor infecties (bovenste luchtweginfecties, urineweginfecties, virale infecties)
- Huidreactie ter hoogte van injectieplaats (roodheid, jeuk, zwelling of pijn)
- Hoofdpijn en duizeligheid
- Leverstoornissen, hartproblemen, zenuwaandoeningen en stoornissen in de bloedaanmaak (zeldzaam)

Als u last hebt van nevenwerkingen, meld dit dan tijdig aan uw arts. Sommige nevenwerkingen kunnen verholpen worden.

## VACCINATIES

Tijdens uw therapie met etanercept zijn volgende vaccinaties aanbevolen:

- Griepvaccinatie (jaarlijks)
- COVID-19 (volgens de richtlijnen)
- Pneumokokken (Prevenar 20<sup>®</sup> met vijfjaarlijkse herhaling van Pneumovax 23<sup>®</sup>)
- Hepatitis A en B
- Tetanus of klem (herhaling om de tien jaar)

Tijdens uw behandeling met etanercept mag u **geen levende vaccins** krijgen (bv. vaccin tegen gele koorts, mazelen/rubella/bof en rotavirus). Als u een reis plant naar bepaalde gebieden in Afrika of Zuid-Amerika wordt u doorverwezen naar de reisraadpleging. Het vaccin tegen gele koorts wordt het best toegediend voor het starten van etanercept.

## REIZEN

Als u voor een langere tijd op vakantie gaat (langer dan een week) en/of reist met het vliegtuig, moet u steeds een reisattest op zak hebben voor het vervoer van uw medicatie. De medicatie moet in de handbagage zitten en bewaard worden in een daarvoor voorziene koeltas. Let er goed op dat de medicatie niet aan hoge temperaturen wordt blootgesteld. Bij lange vluchten kan het interessant zijn om de medicatie in de koelkast van het cabinepersoneel te bewaren.