



Dagboek voor familie van patiënten op een intensieve zorgeenheid

Voor de patiënt en zijn familie

© april 2020 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie: dienst communicatie.

Verantwoordelijke uitgever: UZ Leuven, Herestraat 49, 3000 Leuven, tel. 016 33 22 11, www.uzleuven.be.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Iemand die u nauw aan het hart ligt, is op dit moment opgenomen op een van de intensieve zorgeenheden in UZ Leuven.

Dit is voor u een erg belastende situatie, des te meer omdat bezoek niet mogelijk is. Als uw familielid beademd wordt, is er bovendien ook geen telefonisch of online contact mogelijk. Het gebrek aan contact kan zwaar wegen. Op dit moment wilt u wellicht de toestand van uw naaste van dichtbij opvolgen en de patiënt steunen waar dat kan. Mogelijk zit u met heel wat vragen of gevoelens van onzekerheid, angst, verdriet, onmacht of kwaadheid. Misschien piekert u veel en vindt u geen rust in uw hoofd. U wilt iets betekenen voor uw naaste in het ziekenhuis, maar weet niet op welke manier.

Om rust te creëren, kan het helpen om uw gedachten en gevoelens neer te pennen. Bijvoorbeeld **een brief schrijven**, gericht aan uw naaste in het ziekenhuis, is een manier om verbondenheid te blijven ervaren en de situatie nu én later te verwerken, ongeacht de uitkomst.

De ervaring leert ook dat iemand die wakker wordt na een periode van sedatie en beademing, er veel aan heeft om iets te horen of te lezen van wat er zich in de voorbije periode heeft afgespeeld. Het helpt hen om de gebeurtenis te verwerken en te plaatsen in hun eigen levensverhaal. U kunt daarbij nu een belangrijke rol spelen met behulp van **dit dagboek**.

In dit boekje kunt u verschillende dingen kwijt:

- ✓ Informatie die u telefonisch van de zorgverleners krijgt en eventuele gevoelens en gedachten die de info bij u oproept.
- ✓ Vragen die u hebt voor de zorgverleners, zodat ze een houvast kunnen zijn voor het volgende telefonisch contact.
- ✓ Wat er zich afspeelt op het thuisfront, in de familie en/of in de ruimere omgeving.
- ✓ Foto's, krantenartikelen, citaten, tekeningen van (klein)kinderen, kaartjes of andere tastbare herinneringen uit de periode dat uw naaste in het ziekenhuis verblijft.

Alles wat u op dit moment zou willen zeggen of delen, kan een plek krijgen in dit dagboek. Later kunt u aan de hand van het boekje terugblikken op deze moeilijke en intense periode, samen met uw familielid dat nu op intensieve zorg verblijft of met andere mensen die dicht bij u staan.

U kunt dit dagboek als gezin of familie invullen, maar ieder gezins- of familielid kan ook een eigen boekje bijhouden.

Datum: / /

Informatie van de zorgverleners:

.....

.....

.....

.....

.....

Vragen voor de zorgverleners:

.....

.....

.....

.....

.....

Gevoelens en gedachten:

.....

.....

.....

.....

.....

Dit is belangrijk vandaag:

.....

.....

.....

.....

.....

Dit wil ik delen:

.....

.....

.....

.....

.....

Herinneringen aan deze dag (bv. foto, krantenartikel, kaartje ...):