

# BFHI

## Baby Friendly Hospital Initiatives

Babyvriendelijke initiatieven

UZ Leuven volgt de internationale richtlijnen van de WHO en UNICEF op.



## Babyvriendelijke initiatieven

- UZ Leuven heeft een borstvoedingsbeleid op papier gezet.
- Alle betrokken medewerkers leren de vaardigheden aan die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van dit beleid.
- Alle zwangere vrouwen krijgen via de prenatale consultatie en tijdens infosessies rond borstvoeding, informatie over het belang en de praktijk van borstvoeding geven en over moedervriendelijke initiatieven.
- Onmiddellijk na de geboorte wordt huidcontact tussen moeder en baby toegepast. Dit bevordert de band tussen moeder en kind en draagt bij tot een goede aanpassing van de baby op het vlak van ademhaling, temperatuur, hartslag, bloedsuikergehalte en immuniteit. Moeders worden binnen het uur na de geboorte van hun kindje geholpen met het aanleggen van de baby.
- Elke moeder wordt geleerd hoe zij de baby moet aanleggen en hoe zij de melkproductie in stand kan houden, ook als haar baby van haar gescheiden moet worden.
- Pasgeborenen krijgen geen andere voeding dan moedermelk, tenzij dit door de arts omwille van een medische reden noodzakelijk wordt geacht.
- Moeder en kind blijven dag en nacht samen op de kamer. Op die manier leert de moeder de noden van haar baby kennen en kan de moeder snel reageren op honger- of andere signalen van het kind.
- Borstvoeding op verzoek wordt aangemoedigd, dit betekent telkens als de baby er om vraagt.
- Aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen, wordt geen speen of fopspen gegeven. Zo leren zij goed aan de borst drinken en wordt de melkproductie voldoende gestimuleerd.
- De dienst materniteit verwijst naar zelfstandige vroedvrouwen, lactatiekundigen, borstvoedingsorganisaties en kraamzorgcentra om, ook in de thuissituatie, de continuïteit in de begeleiding van de borstvoeding te waarborgen.

## Moedervriendelijke initiatieven

- Als zij dat wenst, kan een zwangere vrouw kiezen wie haar vergezelt tijdens arbeid en bevalling, zodat zij zich constant lichamelijk en psychologisch ondersteund voelt. Dit gebeurt in samenspraak met haar gynaecoloog en wordt genoteerd in het verloskundig dossier.
- De zwangere vrouw kan tijdens de arbeid naar behoefte drinken en een lichte maaltijd gebruiken, tenzij hiervoor een medische tegenindicatie bestaat.
- De zwangere vrouw wordt aangemoedigd om niet-medische pijnbestrijding aan te wenden tijdens arbeid en bevalling, waarbij de persoonlijke voorkeur van de vrouw wordt gerespecteerd.
- De zwangere vrouw wordt aangemoedigd rond te wandelen en in beweging te blijven tijdens de arbeid. Zij wordt aangemoedigd om zelf aan te geven in welke houding zij wenst te bevallen, tenzij er een dringende beperking zou ontstaan omwille van een complicatie. Dit wordt aan de moeder verduidelijkt.
- Invasieve technieken zoals het kunstmatig breken van de vliezen, het versnellen of induceren van de arbeid of keizersnede worden vermeden, tenzij het specifiek vereist is omwille van een complicatie. De reden wordt aan de moeder verduidelijkt.



### Bij vragen over borstvoeding:

- **consultatie lactatiekundige**  
afpraak via consultatie gynaecologie  
tel. 016 34 74 50
- **kraamafdelingen**  
E 431: tel. 016 34 43 10  
E 441: tel. 016 34 44 10

Vraag op de kraamafdeling een folder over de mogelijkheden voor hulp thuis, zoals zelfstandige vroedvrouwen, kraamhulpcentra en borstvoedingsondersteunende organisaties.

## De internationale gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk

- De diensten binnen de instelling mogen geen gratis stalen van vervangingsmiddelen voor moedermelk of vervangingsmiddelen voor moedermelk aan gereduceerde prijzen aannemen.
- Vervangingsmiddelen voor moedermelk zullen aangekocht worden zoals dit ook gangbaar is voor de andere voedingswaren en medicatie en dit minstens aan de gangbare groothandelsprijzen. Geen enkele vorm van promotiemateriaal voor voedingsmiddelen en dranken voor zuigelingen mag toegestaan worden binnen de gezondheidsdiensten.
- De zwangere vrouwen ontvangen geen enkele vorm van promotie voor kunstvoeding.
- Het demonstreren van de gebruikswijze van kunstvoeding mag enkel door het verzorgend personeel gegeven worden en dit enkel aan de zwangeren, moeders en hun familie waarvoor dit noodzakelijk is.
- Binnen de diensten worden de vervangingsmiddelen voor moedermelk bewaard uit het zicht van de moeders.
- De instelling moet het verdelen van geschenkdozen met informatie over vervangingsmiddelen voor moedermelk, spenen, fopspenen en zuigflessen aan de zwangeren en de moeders niet toestaan en deze regel geldt voor ieder product dat de borstvoeding negatief kan beïnvloeden.
- Iedere vorm van financiële en materiële steun, waarbij de producten opgenomen in de code gepromoot worden, moet te allen tijde vermeden worden door de gezondheidswerkers en hun familie.
- De producenten en de verdelers van de producten opgenomen in de code zullen iedere vorm van bijdrage aan de instelling verklaren. Hiermee wordt bedoeld: studiebeurzen, studiereizen, onderzoeksgeld, conferenties of gelijkaardige zaken. Elk personeelslid dat dergelijke steun ontvangen heeft, zal dit ook bekend maken.

