



ZOEKTOCHT NAAR ONDERSTEUNING IN ZORG EN OPVANG

Het dagelijkse leven van elke ouder die werk en gezin thuis moet combineren, vergt een hele organisatie, een constante zoektocht naar evenwicht. Deze realiteit is des te intenser wanneer het gezin een of meer kinderen telt met een gezondheidsprobleem, een handicap of een gedragsstoornis. Een geschikte oppas vinden of ondersteuning in de dagelijkse zorg voor je kind, is niet altijd evident.



DE SOCIAAL WERKER VAN HET CP REFERENTIECENTRUM KAN
INFORMEREN OVER DE VERSCHILLENDE INITIATIEVEN EN ONDERSTEUNEN
BIJ DE OPSTART VAN ZORG OF OPVANG.



1.	Thuisverpleging	2
	Heeft mijn kind recht op thuisverpleging?	2
	Hoe frequent is thuisverpleging mogelijk?	3
	Hoeveel moet je als ouder betalen?	3
2.	Inclusieve kinderopvang	4
3.	Een geschikte opvang voor mijn (volwassen) kind	4
	Thuisoppas voor (zieke) kinderen met een zorgbehoefte.....	4
	Respijtzorg	4
	Ondersteuningsnood overdag en/of 's nachts	4
4.	Thuisbegeleiding	5
	Wat kan thuisbegeleiding voor mij betekenen?.....	5
	SIT : support & Interventieteam.....	5
5.	Nuttige links en informatie	6
6.	Contact	7
	Initiatief CP ouderproject	7
	Meer informatie.....	7

1. Thuisverpleging

Heeft mijn kind recht op thuisverpleging?

Als je kind nood heeft aan verpleegkundige opdrachten zoals wondverzorging, inspuitingen, lavementen, sondevoeding,... dan gebeurt de aanvraag op basis van een voorschrift van de behandelende arts.

Als je enkel een beroep wil doen op de thuisverpleging voor de persoonlijke verzorging (wassen, aan-en uitkleden) van je kind, dan heb je hiervoor geen voorschrift nodig. In dat geval moet ofwel de verpleegkundige of een arts (bv. de huisarts) wel de Katz schaal invullen en bezorgen aan de adviserend geneesheer van je mutualiteit. Die bepaalt of je recht hebt op terugbetaling van de persoonlijke verzorging.

De KATZ-schaal is een formulier om de zorgbehoevendheid van je kind ivm Activiteiten Dagelijks Leven- ADL - te meten. Er wordt gekeken naar zes belangrijke elementen: zich wassen, zich kleden, zich verplaatsen, toiletbezoek (met of zonder hulp), incontinentie en eten.

Afhankelijk van de score op de Katz-schaal kan de maximale frequentie van de hygiënische zorgen beperkt zijn tot 2 maal of 7 maal per week. Een persoonlijke of hygiënische verzorging omvat alle verzorging met betrekking tot het geheel van de hygiëne.

Het geheel van scores op de verschillende onderdelen wordt uitgedrukt in: **recht op een toilet of een forfaitair honorarium categorie A, B of C.**

Je kind heeft recht op persoonlijke verzorging onder de **categorie toilet** wanneer je kind **gedeeltelijke hulp** nodig heeft bij het wassen en kleden. De frequentie hiervan is twee maal per week tenzij je kind incontinent is. Dan heb je 7 dagen per week recht op een toilet.

Als je kind naast het 'wassen en kleden' ook afhankelijk is voor zijn transfer en verplaatsing en/of toiletbezoek, dan heeft het recht op **een forfait**.

Forfait A: Je kind heeft recht op persoonlijke verzorging wanneer je kind minstens een score "3" haalt op het item 'wassen' en 'kleden.'

Forfait B: je kind is ook afhankelijk voor transfer en verplaatsen en toiletbezoek - je kind is ook afhankelijk voor continëntie en/of eten

Forfait C: je kind is ook afhankelijk (score 4) voor wassen, kleden, transfer en verplaatsing en toiletbezoek - je kind is ook afhankelijk voor continëntie en eten (score 4 op min. één van de twee items, minstens 3 op het andere item)

Hoe frequent is thuisverpleging mogelijk?

Normaal heb je recht op maximaal twee maal per week een hygiënisch toilet maar niet tijdens het weekend of op een feestdag tenzij je kind aan volgende voorwaarden voldoet.

Hieronder lees je de voorwaarden voor meer dan twee verzorgingen per week:

- patiënten die "2" scoren op de items "wassen" en "kleden" met een incontinentieprobleem (= combinatie nachtelijke urine-incontinentie en occasionele urine-incontinentie overdag) of: score "3" of "4" op item "continentie"
- patiënten die "2" scoren op de items "wassen" en "kleden" die kunnen beschouwd worden als gedesoriënteerd in tijd en ruimte (attest arts)
- patiënten die "4" scoren op de items "wassen" en "kleden".

Deze patiënten hebben alle dagen recht op persoonlijke verzorging.

Hoeveel moet je als ouder betalen?

In de meeste situaties gebeurt de terugbetaling van de verzorging volledig en bovendien rechtstreeks door de mutualiteit. Het Riziv vraagt evenwel een kleefvignet en een voorschrift (enkel bij verpleegkundige opdrachten) ivm de geleverde prestaties.

[Hier](#) vind je een lijst met de tarieven die de verpleegkundigen mogen aanrekenen en het remgeld dat je als patiënt eventueel moet betalen.

2. Inclusieve kinderopvang

Sommige kinderen hebben door medische of psychosociale problemen specifieke ondersteuning nodig. Inclusieve kinderopvang is de opvang van kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte samen met kinderen zonder specifieke ondersteuningsbehoefte. Hier bestaan verschillende initiatieven voor: Kinderopvang in je buurt, via de gemeente of via Centra voor Inclusieve kinderopvang (CIK).

Een inclusieve opvang krijgt van Kind & Gezin subsidies als ze aantoont dat er voor de opvang van je kind een grotere ondersteuning of meer middelen nodig zullen zijn.

- Meer info: [Inclusieve kinderopvang](#)
- Contactgegevens Centra voor Inclusieve kinderopvang – [CIK Vlaanderen en Brussel](#)

3. Een geschikte opvang voor mijn (volwassen) kind

Thuisoppas voor (zieke) kinderen met een zorgbehoefte

Opvang vinden voor je zieke kind of als je zelf moet werken of even weg moet, is niet altijd evident als je kind een beperking heeft.

Informeer zeker bij je ziekenfonds. Heel wat ziekenfondsen organiseren ook een oppas voor zieke kinderen met een chronische aandoening of beperking.

Wanneer je een zorgbehoevend kind hebt dan weet je dat je vaak niet zomaar je buurmeisje kunt inschakelen om te babysitten. Zorgbehoevende kinderen hebben speciale zorg en aandacht nodig en dit is waarom het voor vele ouders een hele opgave is om een babysitter te vinden die bekwaam genoeg is om te babysitten. Er zijn verschillende initiatieven van mutualiteiten, I-mens of privé initiatieven. → zie nuttige links

Respijtzorg

De respijthuizen streven er vooral naar de ouders en de onmiddellijke omgeving een rustmoment te bieden tijdens de periode waarin het kind thuis wordt verzorgd, door het kind te ontvangen voor een kort verblijf met medische zorg.

Tijdens het verblijf verzekeren de respijteenheden de voortzetting van de gespecialiseerde verzorging die de patiënt nodig heeft. Ze ontvangen jonge patiënten voor een verblijf van minstens 1 dag en 1 nacht, tot 32 dagen en nachten in totaal, per periode van 1 jaar. De zorg is gratis voor het kind.

Respijtzorg : In België zijn er initiatieven, enkele opgezet door ouders zelf, die een adempauze geven aan deze gezinnen en een breed scala aan diensten aanbieden, van tijdelijke hulp aan huis tot opvang voor enkele dagen. → zie nuttige links

Ondersteuningsnood overdag en/of 's nachts

Ben je minderjarig?

- Heb je een beperkte ondersteuningsnood? Dan is het mogelijk om ondersteuning aan te vragen [via rechtstreeks toegankelijke hulp \(RTH\)](#). In de praktijk merken we dat dit vaak een eerder beperkt aanbod is.

- Heb je een intensieve ondersteuningsnood? Dan is het mogelijk een PAB ([persoonlijke-assistentiebudget](#)) aan te vragen. Deze aanvraag kan via de sociale dienst van de mutualiteit of via een DOP (dienst ondersteuningsplan). Als de aanvraag van het budget wordt goedgekeurd, kom je terecht op een wachtlijst tot het budget effectief wordt toegekend.
- Voor kinderen waarbij een schoolstraject niet haalbaar is, bestaat er schoolvervangende dagopvang, georganiseerd door een [multifunctioneel centrum \(MFC\)](#). Bij deze dagopvang wordt er tijdens de schooluren voor de kinderen of jongeren een alternatief programma aangeboden. Het gaat zowel om de kinderen of jongeren die vrijgesteld zijn van leerplicht als om kinderen of jongeren die tijdelijk niet meer naar school kunnen gaan. Je kan in een MFC ook terecht voor begeleiding en verblijf

Ben je meerderjarig?

- Heb je een beperkte ondersteuningsnood? Dan is het mogelijk om ondersteuning aan te vragen [via rechtstreeks toegankelijke hulp \(RTH\)](#). In de praktijk merken we dat dit aanbod eerder beperkt is. van
- Heb je een intensieve ondersteuningsnood? Dan is het mogelijk een PAB ([persoonlijke-assistentiebudget](#)) aan te vragen. Deze aanvraag kan via de sociale dienst van de mutualiteit of via een DOP (dienst ondersteuningsplan). Als de aanvraag van het budget wordt goedgekeurd, kom je terecht op een wachtlijst tot het budget effectief wordt toegekend.
- Voor volwassenen die nood hebben aan dagbesteding, bestaan er vergunde zorgaanbieders die dit organiseren. Een vergunde zorgaanbieder is een zorgaanbieder bij wie een meerderjarige persoon met een handicap terecht kan voor niet-rechtstreeks toegankelijke zorg of ondersteuning. Die zorg en ondersteuning kan betaald worden met het persoonsvolgend budget.

Om te weten welke opvang best is, kan je de zorgvraag in kaart brengen via een ondersteuningsplan. Een dienst ondersteuningsplan (DOP) of de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds kan je hierbij helpen.

4. Thuisbegeleiding

Wat kan thuisbegeleiding voor mij betekenen?

Thuisbegeleidingsdiensten bieden (opvoedings)ondersteuning aan gezinnen met een kind of jongere met een (vermoeden van een) beperking en dit bij het kind aan huis.

- Kookos: Thuisbegeleiding voor ouders van premature kindjes
- Thuisbegeleidingsdiensten in Vlaanderen

SIT : support & Interventieteam

Een initiatief van dienstencentrum Sint Oda. SIT biedt concrete, praktische ondersteuning en expertise door kort maar intensief mee te draaien in het gezin met een zorgkind.

5. Nuttige links en informatie

- <https://www.deouders.be/> : De vzw De Ouders is opgericht door ouders, omdat men ouders van kinderen met een beperking bij elkaar willen brengen. We bundelen informatie over organisaties, hulpmiddelen, leuke activiteiten, therapeuten en medische info.
- [Respijtzorg in Vlaanderen en Brussel](#)
- [De Limmerik](#) : respijthuis in Pulderbos – opvang voor uw kind, ZONDER ouders/gezin
- [Villa Rozenrood](#) : respijthuis in De Panne – vakantiemogelijkheid MET het ganse gezin
- [I-mens](#) : thuisoppas voor kinderen met specifieke zorgbehoefte
- [Babysits voor speciale zorg](#)
- [Gezin en handicap – zorg en ondersteuning](#)
- Met de [website Zorgwijs](#) wil men de mensen met een handicap de weg wijzen naar de ondersteuning die het best bij hen past. Zorgwijs bundelt verschillende types zorgaanbieders op één platform.
- [Multifunctionele centra voor minderjarigen](#)
- [Vergunde zorgaanbieders voor meerderjarigen](#)
- [Gezin en handicap](#): overzicht van thema's die aan bod komen als je een kind hebt met een beperking
- [Koesterburcht](#) In de Koesterburcht brengen Ferm en Centrum Ganspoel hun expertise samen in een inclusieve groepsopvang bij onthaalouders. Deze is gevestigd op de site van de Engelenburcht in Tildonk. [Folder](#)
- [Ouders voor inclusie](#)
- <https://handicap.brussels/nl>
- SIT : meer info sitaanhuis.sintoda@stijn.be – 0476 68 32 67



6. Contact

Initiatief CP ouderproject

CP referentiecentrum UZ Leuven in samenwerking met Magentaproject en de oudervereniging Cpinfo.be

Meer informatie

Heidi Devolder - tel. 016 33 85 03 - e-mail: heidi.devolder@uzleuven.be