



Prof. dr. D Van Raemdonck
voorzitter Raad voor Transplantatie
hoofd transplantatiecentrum
UZ Leuven

Prof. dr. G Van Assche
hoofdarts
UZ Leuven

KTR-COVID-19

Leuven
15 mei 2020

campus Gasthuisberg

Herestraat 49
B - 3000 Leuven

tel. +32 16 33 22 11

Gefaseerde exit na COVID-19 lockdown

Geachte mevrouw, geachte heer

De bijzondere situatie waarin we ons bevinden als gevolg van het coronavirus en de COVID-19 pandemie waarbij exit-maatregelen in fases zullen volgen op de lockdown-periode, roept bij velen heel wat vragen op.

Om een antwoord te kunnen bieden op uw vragen, staat het transplantatieteam van UZ Leuven ter uwer beschikking.

Wij verwijzen ook naar de website van UZ Leuven waar we trachten alle up-to-date info weer te geven. U zal daar een overzicht van veelgestelde vragen (FAQ's) met een antwoord terugvinden. De website is toegankelijk via www.uzleuven.be/corona-transplantaties.

Tevens raden wij aan om, indien u dit nog niet heeft geïnstalleerd, ook de Mynexuzhealth-toepassing (www.mynexuzhealth.be) te installeren op uw smartphone, tablet of computer.

U hebt zo niet alleen rechtstreeks toegang tot uw medisch dossier maar op deze manier kunt u ook verwittigd worden van info op maat.

Maak ook van de gelegenheid gebruik om via Mynexuzhealth te controleren of al uw contactgegevens (adres, telefoonnummers, e-mailadres(sen), ...) correct zijn. U kunt deze aanpassen onder 'profiel'. Of, laat uw gegevens nakijken/aanpassen via de dienst inschrijvingen bij uw eerstvolgende bezoek aan UZ Leuven.

We hopen uiteraard dat u en uw familie in een gezonde medische conditie verkeren. Mocht het toch zijn dat u besmet raakt(e) met het coronavirus of COVID-19 doormaakte, willen we u vragen zo spoedig mogelijk uw transplantatiearts hiervan op de hoogte te stellen.

Ter herinnering willen we u vragen om volgende belangrijke richtlijnen strikt op te volgen om de risico's op een besmetting en de hieraan gekoppelde problemen zoveel mogelijk te verkleinen.

Medicatie

- ✓ Blijf uw medicatie verder dagelijks innemen zoals door uw transplantatiearts is voorgeschreven. Deze onderhoudsbehandeling moet ongewijzigd doorgenomen worden, tenzij uw transplantatiearts u hierover andere instructies geeft. Stop of verminder uw medicatie dus NIET zelf !

Persoonlijke hygiëne

- ✓ Geef geen hand.
- ✓ Was uw handen regelmatig en grondig met water en zeep of met handalcohol. Reken 40 tot 60 seconden met water en zeep of 20 seconden met handalcohol.
- ✓ Raak uw gezicht zo weinig mogelijk aan met uw handen.
- ✓ Hoest en nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van uw elleboog.
- ✓ Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze na gebruik onmiddellijk weg in een afsluitbare vuilbak.
- ✓ Blijf zeker thuis als u ziek bent.
- ✓ Vermijd contact met personen die ziek zijn, best ook met zieke huisgenoten.
- ✓ Eet gezond.
- ✓ Tracht positief te denken. Praat erover als u het moeilijk heeft en zoek gepaste hulp hiervoor.

Medische opvolging in UZ Leuven

- ✓ De consultaties en onderzoeken worden langzaam aan terug opgedreven.
- ✓ Breng steeds een mondmasker mee naar de consultatie en draag dit tijdens uw hele verblijf in het ziekenhuis.
- ✓ U kunt zich als patiënt laten vergezellen door een gezonde begeleider die geen COVID-19 klachten heeft. Zij zijn eveneens verplicht een mondmasker te dragen.
- ✓ Ook in het ziekenhuis, de wachtzaal of wachtruimte gelden de regels van 'social distancing'.
- ✓ Om te vermijden dat u andere mensen besmet, vragen we met aandrang niet naar raadpleging te komen als u zich griepig voelt, koorts heeft, hoest, keelpijn en/of ademhalingsproblemen heeft.
Neem in dat geval éérst telefonisch contact op met uw huisarts of transplantatiearts.
- ✓ Een raadpleging is niet mogelijk bij vermoeden van een besmetting met het coronavirus.
- ✓ Bij medische problemen kunt u steeds contact opnemen met uw transplantatiearts. Uw arts (en tijdens de nacht of weekend, de arts met wachtdienst), kan dan beslissen of er een mogelijke opnamereden bestaat en u naar de spoedgevallendienst dient te komen of een eerste evaluatie (en eventuele COVID-19 test) via de huisarts moet verlopen.
- ✓ Bij vragen of problemen neem steeds contact op met de transplantatieteamleden. Zij zijn er om u zo goed mogelijk bij te staan.

Tewerkstelling/school

- ✓ Werken is in de meeste medische situaties haalbaar. De voorkeur gaat echter uit naar werken van thuis uit /telewerk indien dit mogelijk is. Indien uw job en/of uw werkgever dit niet toelaat, is het respecteren van 'social distancing' zeer belangrijk. Houd afstand en draag zeker een mondmasker.
- ✓ In overleg met uw arbeidsarts/arbeidsgeneeskundige dienst en uw behandelende transplantatiearts kan bepaald worden welk infectierisico u loopt op weg naar en op uw specifieke werkplek. Een (tijdelijke) verandering van werkpakket kan noodzakelijk zijn of in uitzonderlijke omstandigheden kan uw arts een werkverwijdering overwegen, waarna technische werkloosheid volgt.
- ✓ Naar school gaan is voor de meeste kinderen weer mogelijk (behalve bij een recente transplantatie (<3 mnd) of behandeling voor afstoting). Vergeet daarbij niet de opgestelde maatregelen te respecteren, zoals handhygiëne, afstand houden en een mondmasker bij kinderen ouder dan 12 jaar.

Sociale activiteiten

- ✓ Indien u zich buitenshuis begeeft, respecteer dan steeds de algemeen geldende voorzorgsmaatregelen.
- ✓ Hanteer overal en steeds de 'social distancing'-maatregel. Dit wil zeggen minimum 1,5 meter afstand houden tussen personen die niet met u samenwonen. Indien dit niet kan gegarandeerd worden, draag een mondmasker.
- ✓ Vermijd alle evenementen en activiteiten waarbij veel mensen samenkomen (sport, concert, congres, beurs, zwembad, bioscoop, sauna, sportzaal, drukke cafés en restaurants, ...), zeker zo in een kleine afgesloten ruimte omdat 'social distancing' hierdoor in het gedrang komt.
- ✓ Tracht het bezoek aan rustoorden, kinderdagverblijven,... te vermijden.
- ✓ Stel uw aankopen in grootwarenhuizen of winkels uit tot op een rustig moment.
- ✓ Vermijd reizen met openbaar vervoer (trein, tram en bus) en het vliegtuig.
- ✓ Tracht lichamelijk actief te blijven door geregeld te gaan wandelen of fietsen.

Wij begrijpen dat het zeer moeilijke en onzekere tijden zijn, maar zijn ervan overtuigd dat veilig samenleven in tijden van aanwezigheid van het coronavirus en COVID-19 kan mits naleven van de vooropgestelde maatregelen in afwachting van de ontwikkeling van een afdoende behandeling en/of een vaccin.

Indien er na het raadplegen van de FAQ's en het lezen van de informatie in dit schrijven toch nog vragen zouden rijzen, twijfel dan niet om contact op te nemen met uw transplantatieteam via de gekende contactgegevens. U vindt de websites met contactgegevens terug op de webpagina van de veelgestelde vragen www.uzleuven.be/corona-transplantaties.

In tussentijd blijven wij steeds ter beschikking voor bijkomende informatie of verder overleg.

Met beste groet

de leden van de Raad voor Transplantatie
de verantwoordelijken en teams van de transplantatiezorgprogramma's

Prof. dr. Dirk Van Raemdonck

Prof. dr. Gert Van Assche

voorzitter Raad voor Transplantatie
hoofd Transplantatiecentrum UZ Leuven

hoofdarts UZ Leuven

Mede namens

Prof. Dr. N. Knops
Dienst Kindernefrologie en orgaantransplantatie