

## STAPPENPLAN: WISSEL SUPRAPUBISCHE SONDE

### 1. Leg je materiaal klaar:

- Propere handschoenen
- Sonde (juiste charrière)
- Instillagel®
- Kompresen 5/5cm
- Hacdil of andere
- Spuit van 60ml met fysiologisch of steriel water
- Klein spuitje van 10ml
- Set: steriele handschoenen, steriel veld, pincet, kompresen
- Plakker
- Indien gebruikt door patiënt: Flip-Flo



2. Verwijder de vuile plakker van de patiënt, ontsmet nadien je handen & wissel van handschoenen.
3. Doe de set open en maak de kompresen nat.
4. Het steriele veld kan je al bij de patiënt open leggen.
5. Maak 4 bolletjes uit de set nat met ontsmettingsmiddel.

6. Reinig het insteekpunt (met 3 verschillende kompressen – dicht bij insteekpunt, sonde van beneden naar 1cm boven, verdere omgeving) – het 4<sup>de</sup> is voor op het einde van de handeling.



7. Zet het spuitje van 10ml op de sonde om de ballon af te laten gaan.



8. Leg alles op je steriel veld: sonde, instillagel®, kompressen, Flip-Flo.



9. VOOR je je steriel handschoenen aandoet, controleer je eerst of de ballon volledig leeg is.



10. Doe je plakker open.
11. Doe de steriele handschoenen aan.
12. Bereidt alles voor op het steriele veld: Instillagel® opendoen, spuitje voor de ballon openen, sonde uit de verpakking halen, indien nodig de Flip-Flo al op de sonde plaatsen.
13. Neem met een steriel kompres de sonde vast met 1 hand dicht tegen het insteekpunt, met de andere hand hou je indien nodig de buik wat tegen (niet meer steriel).



14. Laat de patiënt inademen en uitblazen, als de patiënt blaast trek je de sonde rustig uit. Indien nodig herhalen. (! Bij patiënten die bloedverdunners nemen kan dit soms een beetje bloeden).

15. Spuit de Instillagel® in het insteekpunt (goed het gaatje afsluiten als je inspuit).



16. Neem de sonde in je hand en plaats deze in het insteekpunt. Je zal voelen dat je door 2 "lagen" zal gaan, plaats de sonde dus zeker niet te diep (dit kan blaaskrampen uitlokken).



17. Spoel de sonde met fysiologisch water én trek dit water ook rustig terug op:

- Indien dit vlot gaat zit je goed!
- Indien dit niet vlot gaat, trek de sonde een cm terug en probeer opnieuw, waarschijnlijk zit je sonde net tegen de blaaswand.



18. Kan je vlot spoelen, dan kan je de ballon opblazen (8ml aqua).

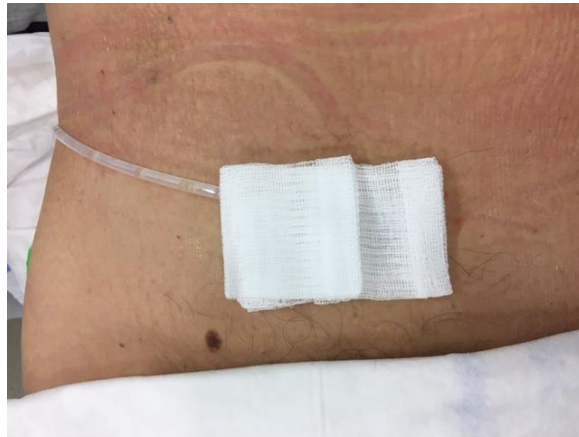


19. Check nog een laatste keer of de sonde “zweeft”, of ze los zit in de blaas.

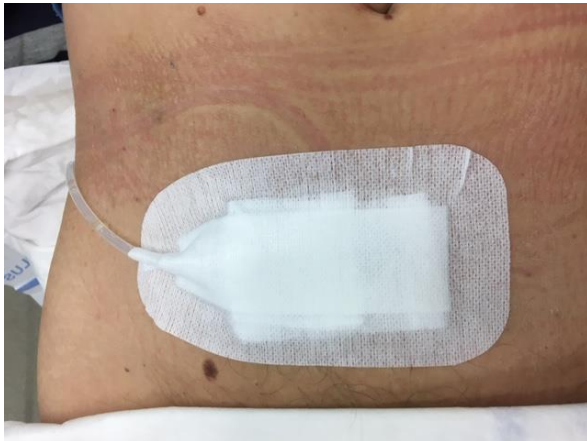
20. Je kan de overige kompressen uit de set gebruiken om nog een keer proper te maken en te drogen.

21. Leg één 5/5 cm kompres onder de sonde, tegen het insteekpunt.

22. Leg één 5/5 cm kompres boven op de sonde, boven het insteekpunt.



23 Kleef de plakker, zodat deze goed op en rond de sonde vast zit, om zo tractie op de sonde te voorkomen.



Func tiemetingen Urologie

UZ Leuven

(maart 2020)