



Titel

Kanker in de slaapkamer

Auteur

Kristel Mulders en Jorane Janssens

Korte omschrijving

Kanker verandert veel. Ook je seksleven. De behandeling laat zichtbare en onzichtbare sporen na, die onvermijdelijk een impact hebben op hoe je seksualiteit en intimiteit ervaart. Lichamelijke ongemakken en een veranderd zelfbeeld nodigen zichzelf ongevraagd uit in jullie bed. Aanrakingen die je vroeger zo fijn vond, kunnen nu veel minder intens aanvoelen. Dat alles kan ook je partner onzeker maken en verschuivingen in de dynamiek van jullie relatie teweegbrengen. De intimiteit sluipt de slaapkamer uit zonder dat je het merkt. Helaas rust hier vaak nog een taboe op, waardoor fysieke klachten onvoldoende aandacht krijgen en de psychologische impact steeds zwaarder doorweegt.

Het kan gelukkig anders. Dit boek laat zien hoe het herontdekken van seksualiteit na kanker een uitdagende tocht is, met ups en downs, maar ook met veerkracht en groei. Het benoemt de obstakels die je in de slaapkamer kunt tegenkomen en toont hoe je- fysiek en mentaal- opnieuw verbinding maakt met jezelf, je lijf en je partner.

Bemerkingen

- Heel goed geschreven, volledig, veel tekeningen, praktijkgericht
- Een taboedoorbrekend boek voor iedereen die met kanker te maken krijgt. De verhalen van lotgenoten bieden herkenning, steun en hoop
- Met concrete handvatten om de weg naar een bevredigend seksueel leven terug te vinden, tijdens en na je behandeling

Geschikt voor: Koppels en individuen, hulpverleners

Klik [hier](#) om dit boek via een bestelformulier aan te vragen in de bib van UZLeuven