UZ LEUVEN

Plaskalender

informatie voor ouders en patiënten

Tijdens de raadpleging kindernefrologie maken we gebruik van een plaskalender. Die kalender helpt ons om te bepalen of er een probleem is met de blaas van je kind. Vul zowel de dag- als nachtkalender in en breng ze mee naar de consultatie.

Hoe gebruik je de kalender?

- Noteer op de kalender heel precies wat en hoeveel je kind drinkt en hoeveel je kind plast. Ook als je kind stoelgang gemaakt heeft, noteer je dit erbij.
- Doe dit zowel overdag als 's nachts.
- Schrijf ook eventuele 'ongelukjes' op.
- Noteer bovenstaande gegevens voor een periode van minstens 2 dagen. Langer mag, kopieer in dat geval een lege dagkalender. De nachtkalender vul je gedurende 2 weken in.
- **Breng beide ingevulde kalenders mee naar de consultatie.**

Wat heb je nodig?

- Je kan een maatbeker gebruiken om te bepalen hoeveel je kind plast bij elk toiletbezoek.
- Draagt je kind een luier? Dan weeg je eerst een droge luier. Daarna weeg je de natte luier. Het droge gewicht trek je af van het gewicht van de natte luier. Daarna zet je het gewicht om in milliliter. Zo weet je precies hoeveel urine er in de luier zit. (1 gram = 1 milliliter of ml)
- Een optrekbroekje gebruiken kan handig zijn. Hierbij volg je dezelfde werkwijze als bij een luier.

Dagkalender

Dag 1: overdag / datum: . . . . . .

Tijdstip	Hoeveel gedronken *(ml)*	Soort drank	Plasvolume *(ml)*	Drang *(ja/nee)*	Ongelukje *(ja/nee)*	Stoelgang*
Voorbeeld: 8u10	*100*	*Melk*	*140*	*ja*	*ja, klein beetje naast geplast*	*normaal*

* Vloeibaar, hard of normaal

Dagkalender

Dag 2: overdag / datum: . . . . . .

Tijdstip	Hoeveel gedronken (ml)	Soort drank	Plasvolume (ml)	Drang *(ja/nee)*	Ongelukje (ja/nee)	Stoelgang*

* Vloeibaar, hard of normaal

Nachtkalender

Datum: . . . . . .

Datum	Tijdstip slapen	Tijdstip opstaan	Droge nacht?	1. Opgestaan om te plassen? *(volume in ml)*	2. Ochtend: plasvolume luier *(ml)*	3. Ochtend: volume van de 1e plas *(ml)*	Tel kolom 1, 2 en 3 bij elkaar op	Ongelukje (ja/nee)	Stoelgang*
	Voorbeeld: 19u00	*7u00*	*Neen*	*/*	*100*	*140*	*240*		*Normaal*

* Vloeibaar, hard of normaal

Als je vragen hebt over het lezen van deze kalender, aarzel dan niet ons te contacteren via e-mail kindergeneeskunde@uzleuven.be of telefonisch via 016 34 57 87.

Ontwerp & realisatie: dienst communicatie UZ Leuven | 701431_v092022