

2024

Bronboekje

GAANDEWEG

De weg naar binnen

Vraag je aan iemand: "Hoe gaat het met je?", dan klinkt vaak: "Ik heb het erg druk". Ondanks de goede voornemens die we maakten vlak na de corona-pauzeknop is het 'altijd druk hebben' het nieuwe normaal. Naast een drukke job is ook het privéleven erg druk. Tussendoor worden we constant overladen met berichten via sociale media.

Veel mensen snakken naar rust en stilte. Het hoeft dan ook niet te verwonderen dat stille abdijdagen en pelgrimstochten de laatste jaren aan populariteit winnen. Doorheen de rust en stilte komen veel mensen, al stappend of geconfronteerd door de stilte, opnieuw of voor het eerst écht in verbinding met zichzelf, de natuur, met dat wat ze echt belangrijk vinden. De staptocht of het stilteweekend wordt zo een ontdekkingsweg naar binnen.

Als je erg ziek wordt, kan je dat ook ervaren alsof je leven plots 'op pauze' wordt gezet. De gemaakte plannen moeten wijken voor de behandeling en het soms maandenlange herstelproces. Dikwijls denk je in die periode ook na over belangrijke levensvragen en leg je als het ware vanzelf 'de weg naar binnen' af.

Deze weg is voor iedereen anders. Ingrid Nuelant en professor Daphne Hompes gingen hierover in gesprek. Hun boeiende uitwisseling is te beluisteren als podcast (scan de QR-code hieronder).

Naast deze podcast wordt dit bronboekje u aangereikt ter gelegenheid van de 'Dag van de Spirituele Zorg'. Het wil inspireren en helpen om de weg naar binnen af te leggen. Samen met de werkgroep 'spirituele dimensie in de zorg' promoot de pastorale dienst spirituele zorgverlening als onderdeel van integrale zorgverlening in UZ Leuven.



Martijn Steegen
Hoofdpastor UZ Leuven

Scan de QR-code om de
podcast te beluisteren.



Gaandeweg

Gaandeweg de weg gegaan
de weg gegaan
om stil te staan
om stil te worden
stil van binnen
gaandeweg
de weg naar binnen.

Leo Jacobs



De weg koos jou, kies jij hem ook?

Vele wegen kent het leven,
maar van al die dingen er een die jij te gaan hebt.
Die ene is voor jou, die ene slechts.
En of je wilt of niet, die weg heb je te gaan.
De keuze is dus niet de weg, want die koos jou.
De keuze is de wijze, hoe die weg te gaan.
Met onwil om de kuilen en de stenen,
met verzet omdat de zon een weg die door ravijnen gaat,
haast niet bereiken kan.
Of met de wil om aan het einde van die wig
milder te zijn en wijzer, dan aan het begin.
De weg koos jou, kies jij hem ook?

Uit: 'Tot verblijft wat echt is: Jij', naar Dag Hammerskjöld

Camino de Santiago

Als zij mij vragen zou
wat ik het mooiste vond
dan zou ik antwoorden:
de weg die we samen liepen.

Thomas Rubico



Onderweg

Of je nu een leven inloopt of eruit,
je schaduw zit je op de hielen
en een woud van borden
wijst, wijst, wijst.
Je loopt alleen, altijd alleen,
al weet je duizend mensen
om je heen, en loopt er soms
iemand een eindje mee.
Wandel op de middenweg,
niet tussen einde en begin,
je bent je eigen wandeling.
Je loopt een leven uit, een leven in.

Ingmar Heytze

Onderweg

Zijn wij onderweg naar “iets”
Of is het maar een reis naar niets
Leven tussen vreugde en pijn
Zou dat werkelijk leven zijn?
Is het leven ... zomaar leven
Of een deel van een groter plan
Soms kom je iets eeuwigs tegen
En heel even denk je dan
Dat het licht weer op kan stralen
Uit een diepe duisternis
En dat leven wordt geboren
Uit wat al gestorven is.

Toon Hermans



Tussen de liefde en de leegte

Ik blijf mijn hele leven reizen
Ik volg de wegen van de twijfel
Ik zoek naar wat ik nooit zal vinden
Want ik wil dwars door de dood heen zingen
Ik wil proberen iets te maken
Ik wil niet breken, ik wil niet haten
Maar op zoek naar mooie woorden
Heb ik de liefde vaak verloren
Ik ben altijd onderweg

Ik leef onrustig en onzeker
Tussen de liefde en de leegte

Stef Bos

Wandelaar

Wandelaar, jouw voetstappen
zijn de weg, niets meer;
Wandelaar, er is geen weg,
de weg maak je al lopende.
Al lopende maak je de weg,
en als je omkijkt,
zie je het spoor,
dat je nooit meer zult
bewandelen.
Wandelaar, er is geen weg,
alleen de rimpelingen
van de zee.

*Antonio Machado
(vertaling van Caminante;
13e eeuwse inscriptie op
kloostermuur in Toledo)*



Inside Outsider

Home is a foreign land
That hurls the might of its confusion around the world
Strangers believe they know my bruises
The smallness of boxes they call eyes
And woo them into a false comfort
I will not live in boxes
They are not my home
Home is laughter
Home is rounded figures
Home is a sharpened mental weapon
To be wielded against foreigners of the spirit
I am tired of being different
My feet burn from the fires of those
Who have been anointed
With the certainty of origins
I will wander the earth
In search of my tribe
Or build it from the shreds of boxes
With my own hands

Lebogang Mashile



Als je weg lang is

Als je weg lang is
Hou dan op tijd eens halt.
Zie achterom
Hoe ver je al bent,
En kijk vooruit
Om bij te sturen,
Om de richting te bepalen,
Om je te heroriënteren
Op de etappe van morgen.
Sta op tijd eens stil
Om te weten waar je staat,
Om zicht te krijgen op je leven,
Op je unieke plaats tussen mensen,
Op je eigen onvervangbare taak
In de kleine
En de grote wijde wereld.

“Een schildpad weet meer
van de wegen te vertellen
dan een haas.”

Kahlil Gibran

Ga verder op weg, en weet dat je over de innerlijke kracht beschikt om mensen te helpen, om twijfel, schuld, onzekerheid en verdriet een plaats te geven zodat er weer ademruimte komt.

Ga verder op weg, maar neem niet teveel extra ballast mee. Ga met een open en vrij hart. Je kan niet alles voorzien, maar heb vertrouwen dat je de kracht hebt om alles aan te kunnen waar je voor staat.

Ga verder op weg, maar neem wel een stok mee, een steunpunt, iets of iemand dat jou draagt en in balans houdt, iets of iemand die jij God, Vader, Moeder, Kracht of jouw diepste naam mag geven.

Ga verder op weg, van de ene gastvrije mens naar de andere die jou wil verwelkomen. Blijf trouw aan jezelf, en laat je niet vasthouden door wat je beklemmt... er komt altijd wel weer iemand op jouw weg die jou aanvaarden zal.

Ga verder op weg, draag de vonk van liefde, vreugde, verzoening en solidariteit uit, en je zal weldra een warme gloed voelen waardoor je weet: hier maak ik mijn zending waar.

Een patiënt in UZ Leuven



Hij trok rond langs de dorpen in de omtrek en onderwees de mensen. Hij droeg hun op niets mee te nemen voor onderweg, geen brood, geen reistas en geen geld, alleen een stok. Sandalen mochten ze wel dragen. 'Maar', zei hij, 'trek geen extra kleren aan.' Maar als jullie ergens niet welkom zijn en de mensen niet naar jullie willen luisteren, moet je daar weggaan en het stof van je voeten schudden.

Marcus 6, 7.,8-11

Aangekomen

Aangekomen
Ik ben aangekomen,
ik ben thuis
in het hier
in het nu.
Ik ben stevig,
ik ben vrij,
in de ultieme dimensie
bevind ik mij.

Thich Nhat Hanh

“De langste reis op
aarde is de weg van het
hoofd naar het hart.”

anoniem



Wees niet bang

wees niet bang, je mag opnieuw beginnen
vastberaden, doelgericht of aarzelend op de tast
houd je aan regels, volg je eigen zinnen
laat die hand maar los of pak er juist een vast
wees niet bang voor al te grote dromen
ga als je het zeker weet en als je aarzelt wacht
hoe ijdel zijn de dingen die je hebt voorgenomen
het mooiste overkomt je, het minste is bedacht
wees niet bang voor wat ze van je vinden
wat weet je van een ander als je jezelf niet kent
verlies je oorsprong niet door je te snel te binden
het leven lijkt afwisselend maar zelfs de liefde went
wees niet bang, je bent een van de velen
tegelijk is er maar een als jij
dat betekent dat je vaak zult moeten delen
en soms zal moeten zeggen; laat me vrij

Freek de Jonghe



Ik ben op weg gegaan

Ik ben op weg gegaan om de wereld te ontdekken en de mensen.
Om stil te staan bij de dingen en om stil te zijn, om het zonder woorden uit te zingen.
Ik ben op weg gegaan om te ontdekken wie ik ben,
geweest ben, worden zal,
om te roepen in de woestijn.
Om de stem van God te horen en alleen te zijn.
Ik ben op weg gegaan verzonken in gedachten.
Zonder te vragen naar de weg en naar de stad,
volgde ik mijn dromen.
Weg in mijzelf, ben ik eindelijk aangekomen.

Freek van der Veen

“Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux.”

Marcel Proust

Dit bronboekje wordt u aangeboden door de
pastorale dienst van UZ Leuven ter gelegenheid van
de **'Dag van de Spirituele Zorg'**

Foto's: **GOEDELE MISEUR**

Meer weten?

Pastorale dienst UZ Leuven - www.uzleuven.be/pastorale-dienst
tel. 016 34 86 20 of pastorale_dienst@uzleuven.be

Nood aan
zin-spiratie?



De
**PASTORALE
DIENST**

