

**Titel**

*Angst na kanker*

**Auteur**

Jan Verhulst & Coen Völker

**Korte omschrijving**

Het boek is geschreven door 2 psychologen. Coen Völker is gespecialiseerd in psychologische zorg na kanker en geeft in dit boek heel wat praktische handvaten om om te gaan met angst na kanker. Zijn mede-auteur, Jan Verhulst, is niet alleen psycholoog, maar ook ervaringsdeskundige. Hij leeft met kanker en deelt zijn ervaringen en angsten. Ook voorbeelden en ervaringen van andere patiënten worden beschreven om wat in theorie uitgelegd wordt, ook te toetsen aan de realiteit.

**Bemerkingen**

- De combinatie van eenvoudige theoretische uitleg (op niveau van leken) met persoonlijke, herkenbare, verhalen maakt dit een vlot leesbaar en praktisch boek.
- Dit boek informeert erg goed over angst na kanker en de verschillende mogelijkheden om hier mee om te gaan, zowel wat je zelf kan doen, wat professionals voor jou kunnen doen, wat je kan verwachten van zelfhulpprogramma's.

**Geschikt voor**

Mensen die leven met angst na kanker. Professionals die graag iets willen meegeven aan patiënten.

Klik [hier](#) om dit boek via een bestelformulier aan te vragen in de bib van UZLeuven.