

Inpaklijst bevallingskwartier



- Voorzie voor je verblijf op het bevallingskwartier een aparte (kleinere) tas met spullen voor mama én partner.
- De spullen voor op de kraamafdeling mag je in de grote koffer in de wagen laten.

Mama

- Comfortable kledij: shirt of topje om in te bevallen
- Eventueel warme sokken
- Toiletgerief
- Energierijke snacks (nootjes, ...)
- Ontspannende afleiding: muziek, tablet, massageolie, boek, lampje ,....
- Specifieke thuismedicatie

Baby

- Eerste kleertjes maat 50-56. Voorzie één babysetje in de bevallingstas voor vlak na de geboorte: een body, kousjes, muts, truitje en broekje of pakje

Partner

- (nacht)kledij
- Toiletgerief

Documenten

- Identiteitskaarten van mama en partner
- Bloedgroepkaart, andere belangrijke medische gegevens zoals allergieën,...
- Moederboekje kind & Gezin Eventueel ingevulde formulieren voor
- Eventueel geboortewensen

Inpaklijst kraamafdeling



Mama

- Comfortabele kleding
- Pantoffels/ slippers en kamerjas
- Handdoeken en washandjes voor jezelf
- Persoonlijk toiletgerief: kam, zeep, shampoo, tandenborstel, tandpasta
- Ondergoed, voldoende ruime katoenen onderbroeken
- Kleding voor vertrek

Geef je borstvoeding?

- Borstvoedingstopje of -beha
- Makkelijke kledij (met knoopjes,...)

Baby

- Rompertjes (body's) en kleertjes maat 50 -56
Reken op 1 a 2 per dag, (voorzie lichtere en warmere kleertjes, was de kleertjes voor gebruik)
- Mutsje, sokjes, handschoentjes
- Een eigen slaapzakje mag (let wel: geen inbakerzakje)
- Voorzie aangepaste babykleding en een veilig vervoermiddel (draagbaar autostoeltje) om je baby mee naar huis te nemen
- Eigen wasgel/ badolie indien je dat wil, een kammetje

Partner

- Dag - en nachtkledij indien je blijft overnachten
- Toiletgerief en handdoeken
- Iets om te eten en te drinken (ontbijt kan besteld worden bij overnachting)

Overnachten is enkel mogelijk bij keuze voor privékamer

Een startpakket met thermometer, 1 pak luiers, 1 fles wasolie (Mustela), verschoningsdoekjes en vitamine D worden via de ziekenhuisrekening aangerekend en mag je mee naar huis nemen.

Documenten

- In te vullen documenten zo nodig (o.a. attesten voor de werkgever,...)
- Contactgegevens van je vroedvrouw die de thuisopvolging zal doen
- Naam van je huisarts of pediater die het 7e dagsonderzoek zal uitvoeren

Kan handig zijn (moet niet):

- Een nachtlampje (oplaadbaar) voor de nachtvoedingen
- Een drinkbus
- Een oplader

Een borstvoedingskussen, co-sleeper, afkolftoestel, handdoeken, tetradoeken, washandjes voor de baby zijn beschikbaar voor gebruik tijdens het verblijf in elke kamer



UZ
LEUVEN

GYNAECOLOGIE EN VERLOSKUNDE